

Kursplan Norderstedt

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:30 - 11:15 Vital Zirkel	10:30 - 11:15 Wirbelsäulengymnastik	10:30 - 11:15 Fit in den Tag	10:30 - 11:30 Yoga Kerstin	10:30 - 11:15 Wirbelsäulengymnastik
-	-	-	-	-
17:00 - 18:00 Yoga Kerstin	-	-	17:00 - 17:45 Fit für den Abend	-
19:00 - 19:45 Wirbelsäulengymnastik	18:30 - 19:15 Fit für den Abend	18:30 - 19:15 Wirbelsäulengymnastik	18:30 - 19:15 Zumba Rosane	-
-	-	-	-	-