

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>17:00 – 17:30</b> <b>Aqua - FIT</b> Monika		<b>17:00 – 17:30</b> <b>Aqua - FIT</b> Jörn	
	<b>18:00 – 18:45</b> <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Michaela	<b>18:00 – 18:30</b> <b>Aqua – BODYSTYLE 1</b> Jörn	<b>18:00 – 18:45</b> <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Maja	<b>17:30 – 19:00</b> <b>Yoga</b> Sabine
<b>18:45 – 19:30</b> <b>Bodyforming</b> Kerstin		<b>18:30 – 19:00</b> <b>Aqua – BODYSTYLE 2</b> Jörn		
	<b>19:00 – 19:45</b> <b>Pilates</b> Michaela			
<b>19:30 – 20:15</b> <b>Step - Mix</b> Kerstin				