

KURSPLAN

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|---|---------|
| | 17:00 – 17:30 Aqua - FIT Monika | | 17:00 – 17:30 Aqua - FIT Jörn | |
| | 18:00 – 18:45 Wirbelsäulengymnastik Michaela | 18:00 – 18:30 Aqua – BODYSTYLE Jörn | 18:00 – 18:45 Wirbelsäulengymnastik Maja | |
| 18:45 – 19:30 Bodyforming Kerstin | | 18:30 – 19:00 Aqua – POWER Jörn | | |
| | 19:00 – 19:45 Pilates Michaela | | 19:00 – 20:30 Yoga Birgit | |
| 19:30 – 20:15 Step - Mix Kerstin | | | | |
| | | | | |