

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>17:00 – 17:30</b> <b>Aqua - FIT</b> Monika		<b>17:00 – 17:30</b> <b>Aqua - FIT</b> Heike	
	<b>18:00 – 18:45</b> <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Moana	<b>18:00 – 18:30</b> <b>Aqua – BODYSTYLE</b> Jörn	<b>18:00 – 18:45</b> <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Heike	
<b>18:45 – 19:30</b> <b>Bodyforming</b> Kerstin	<b>18:45 – 19:30</b> <b>Pilates</b> Moana	<b>18:30 – 19:00</b> <b>Aqua – POWER</b> Jörn	<b>19:00 – 20:30</b> <b>Yoga</b> Birgit	
<b>19:30 – 20:15</b> <b>Step - Mix</b> Kerstin				