

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	17:00 – 17:30 Aqua – Fit Monika		17:00 – 17:30 Aqua – Fit Heike	
	18:00 – 18:45 Wirbelsäulengymnastik Moana	18:00 – 18:30 Aqua – Bodystyle Jörn	18:00 – 18:45 Wirbelsäulengymnastik Heike	
18:45 – 19:30 Bodyforming Kerstin	18:45 – 19:30 Pilates Moana	18:30 – 19:00 Aqua – Power Jörn	19:00 – 20:30 Yoga Birgit	
19:30 – 20:15 Step - Mix Kerstin				