

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30 Zumba Rosane	10:00 Wirbelsäulengymnastik Felix			
10:30 Yoga Julia		10:30 Pilates Josephin	10:30 Wirbelsäulengymnastik Felix	10:30 Beckenbodengymnastik + Entspannung Josephin
19:00 Wirbelsäulengymnastik Josephin	18:00 Yoga Julia			
		18:30 Wirbelsäulengymnastik Dalina	18:30 Zumba Rosane	
	19:15 Achtsamkeitstraining Dalina			