

KURSPLAN AB DEM 01.07.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00 Wirbelsäulengymnastik Felix			
10:30 Yoga Julia		10:30 Pilates Josephin	10:30 Wirbelsäulengymnastik Felix	
	18:00 Yoga Julia			
		18:30 Wirbelsäulengymnastik Dalina	18:30 Zumba Rosane	
19:00 Wirbelsäulengymnastik Josephin	19:15 Achtsamkeitstraining Dalina			