

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9:30</b> <b>Zumba</b> Rosane	<b>10:00</b> <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Felix			
<b>10:30</b> <b>Yoga</b> Julia		<b>10:30</b> <b>Pilates</b> Nadja	<b>10:30</b> <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Felix	
<b>18:00</b> <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Jenny	<b>18:00</b> <b>Yoga</b> Julia			
		<b>18:30</b> <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Dalina	<b>18:30</b> <b>Zumba</b> Rosane	
	<b>19:15</b> <b>Achtsamkeitstraining</b> Dalina			