

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00 Wirbelsäulengymnastik Felix			
10:30 Yoga Julia		10:30 Pilates Josephin	10:30 Wirbelsäulengymnastik Felix	10:30 Beckenbodengymnastik Josephin
	18:00 Yoga Julia			
			18:30 Zumba Rosane	
19:00 Wirbelsäulengymnastik Joesphin	19:15 Achtsamkeitstraining Dalina		19:15 Wirbelsäulengymnastik Dalina	