

# Kursplan

Einfach mal abschalten

## Montag

-

10:30 - 11:30

**Yoga**

Kerstin

-

-

19:00 - 19:45

**Wirbelsäulengymnastik**

Josephin

## Dienstag

-

10:30 - 11:15

**Wirbelsäulengymnastik**

Giorgos

-

18:00 - 19:00

**Yoga**

Melanie

-

## Mittwoch

-

-

-

18:30 - 19:15

**Wirbelsäulengymnastik**

Giorgos

-

## Donnerstag

-

10:30 - 11:15

**Wirbelsäulengymnastik**

Josefin

-

18:30 - 19:15

**Zumba**

Rosane

-

## Freitag

-

-

-

-

-