

Kursplan

Einfach mal abschalten



Montag

10:30 - 11:15
Vital Zirkel

17:00 - 18:00
Yoga
Kerstin

19:00 - 19:45
Wirbelsäulengymnastik
Josephin

Dienstag

10:30 - 11:15
Wirbelsäulengymnastik

-

18:30 - 19.15
Fit in den Abend

Mittwoch

10:30 - 11:15
Fit in den Tag

-

18:30 - 19:15
Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag

10:30 - 11:30
Yoga
Kerstin

17.00 - 17:45
Fit in den Abend

18:30 - 19:15
Zumba
Rosane

Freitag

10:30 - 11:15
Wirbelsäulengymnastik

-

-