

Kursplan

Einfach mal abschalten



Montag

-

-

-

18:45 - 19:30

Bodyforming

Kerstin

19:30 - 20:15

Step-Mix

Kerstin

Dienstag

-

17:00 - 17:30

Aqua-Fit

Monika

18:00 - 18:45

Wirbelsäulengymnastik

Ann-Kathrin

18:45 - 19:30

Pilates

Ann-Kathrin

19:30 - 20:15

Zumba

Charlie

Mittwoch

-

-

18:30 - 19:00

Aqua-Bodystyle

Eva

19:00 - 19:30

Aqua-Power

Eva

-

Donnerstag

-

17:00 - 17:30

Aqua-Fit

Heike

18:00 - 18:45

Wirbelsäulengymnastik

Heike

19:00 - 20:30

Yoga

Hans-Peter

-

Freitag

-

-

-

-

-